

Name:	
Firma:	
Telefon/Fax:	
Adresse:	
E-Mail:	
Unterschrift:	

Veranstaltung — Facts:

Anmeldeschluss: 30. April 2007

Kontakt: e-Mail: office@inconsulting.at
web: www.inconsulting.at

Seminarpreis: 390,- EURO inkl. MwSt.

Im Preis inkludiert: 3 Übernachtungen von 17.5.-20.5. im EZ inkl. Frühstück und Abendessen, 6x Yoga, Seminar: „Essenz des Erfolges“ inkl. Pausenverpflegung und Seminarunterlagen, Nutzung der Stiftsauna.

InConsulting Coaching und Consulting für interkulturelles Management
Dr. Agata Danis Unternehmensberaterin - Geschäftsleitung
A-1180 Wien Colloredogasse 25a/4/6
M: +43 676 5052145 agata.danis@inconsulting.at — www.inconsulting.at

ACHTUNG: Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt und nach Einzahlung des vollständigen Betrages endgültig fixiert! Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Die Reihung erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseinganges auf unserem Konto. **Stornobedingungen:** 50% bei Rücktritt ab 30.4.2007 und 100% ab 10.5.2007 (siehe auch AGB auf www.inconsulting.at).

UID-Nummer: ATU62347008 – Bankverbindung: Ktnr.00724385125, BLZ 12000 bei der BACA

17.—20. Mai 2007 St. Georgen am Längsee

BUSINESS & HEALTH

In der Ruhe liegt die Kraft

Presented by: **InConsulting**

PROGRAMM • ABLAUF • INHALT

In der Ruhe liegt die Kraft – tanken Sie neue Energie mit uns im idyllisch gelegenen Stiftshotel St.Georgen am Längsee/Kärnten. Genießen Sie ein vielfältiges Programm, entspannen Sie Körper und Geist mit Yoga und entwickeln Sie Ihre individuelle Erfolgsstrategie für Ihre beruflichen Visionen.

Do
17.5.

Ab 14:00 **Anreise**
16:00 **Begrüßung**
17:00-18:30 **Elisabeth Jungreithmair • Yoga**
Asanas/Dehnübungen, Pranayama/Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation sind Bestandteile des Trainings.
19:00 **Abendessen**

FR
18.5.

7:30-9:00 **Yoga, Frühstück**
9:00-13:00 **Dr. Agata Danis • Essenz des Erfolges**
In diesem Seminar werden Sie Ihre INDIVIDUELLE Erfolgsstrategie für Ihre beruflichen Visionen entwickeln. Sie definieren die Antwort auf die Frage: „Was heißt Erfolg für mich?“. Sie werden von den Erfahrungen und Denkstrategien der erfolgreichen Top – ManagerInnen Österreichs profitieren und sich die notwendige innere Einstellung aneignen, die zum Erfolg führt.

13:00-17:00 **Business Networking und/oder Einzelcoaching**—die TeilnehmerInnen haben eine Möglichkeit im Einzelgespräch Ihre individuelle Erfolgsstrategie weiter zu entwickeln.
17:00-18:30 **Yoga**
19:00 **Abendessen**

SA
19.5.

7:30-9:00 **Yoga, Frühstück**
9:00-17:00 **Business Networking und/oder Einzelcoaching**—die TeilnehmerInnen haben eine Möglichkeit im Einzelgespräch Ihre individuelle Erfolgsstrategie weiter zu entwickeln.
17:00-18:30 **Yoga**
19:00 **Abendessen**

So
20.5.

7:30-9:00 **Yoga, Frühstück**
10:00 **Seminarausklang**

ARBEITEN SIE MIT INTERNATIONAL ERFOLGREICHEN TRAINERINNEN

Dr. Agata Danis • „Essenz des Erfolges“ und Coaching

Unternehmensberaterin, Wirtschaftscoach und Autorin von „Essenz des Erfolges“. Als Naturwissenschaftlerin blickt sie auf eine langjährige Erfahrung im Management zurück. Sie trainiert und coacht Unternehmen und Einzelpersonen in der Wirtschaft mit den Schwerpunkten Interkulturelle Kompetenz & Kommunikation, Begleitung in Veränderungsprozessen und Entwicklung von Erfolgsstrategien. Ihre Vorträge und Seminare hält sie Europaweit.



Elisabeth Jungreithmair • Yoga und Shiatsu - Massage

Expertin für Entspannungs- Meditationstechniken. Studium der Sinologie, Japanologie und Psychologie an der Universität Wien, zwei jähriger Studienaufenthalt in China, Taiji- und Qigong-Ausbildung. Sie unterstützt Menschen darin, sich selbst und anderen mit Achtsamkeit zu begegnen und den inneren Ort der Stille zu finden. Dieser steht dann als Kraftquelle im Alltag zur Verfügung und führt dazu, dass wir in potentiell stressigen Situationen mit Ruhe und Gelassenheit reagieren.



Seminarort: Stift St. Georgen am Längsee
A-9313 St.Georgen/Längsee
www.bildungshaus.at



Weitere Angebote:

Einzelcoaching mit Dr. A. Danis (Preis nach Dauer)
Shiatsu-Massage mit E. Jungreithmair (Preis nach Dauer)
Golf: Der Golfplatz in der Nähe bietet sowohl dem GolfanfängerInnen wie auch dem KönnerInnen Erlebnisgolf pur - ein Genuss für alle Sinne.
Jogging, Walking und Spaziergänge über sanfte Hügel, Wiesen und Waldungen mit Aussicht auf den Längsee.